

Din helse - vår hjertesak!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.

Demenslinjen 23 12 00 40
www.nasjonalforeningen.no
hedop@nasjonalforeningen.no

Ta gjerne kontakt med:

Demenskoordinator i Øyer kommune
Brit Haaland
Tlf 99108022/ 61056100
brit.haaland@oyer.kommune.no

Leder i Øyer demensforening
Gunvor Strangstadstuen
Tlf: 912 46 690
gunvstra@outlook.com

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Øyer
demensforening



Husk den som glemmer!

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Øyer
demensforening

Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe hjernesykdommer der Alzheimer sykdom og vaskulær demens (hjerneslag og drypp) er de vanligste. Sykdommen er kronisk og forverres over tid. Demens vil i større eller mindre grad føre til endring i personlighet og adferd hos den som rammes.

De vanligste symptomene er:

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen.
- Problemer med å utføre dagligdagse gjøremål.
- Språkproblemer, (ordleting).
- Desorientering, (klokke, dato, sted).
- Svekket dømmekraft, (er det kaldt ute?)
- Problemer med abstrakt tenkning, (regnestykker).
- Feilplassering av gjenstander, (roter bort ting).
- Forandring av humør.
- Atferdsendringer.
- Tap av initiativ.

Minst 70000 nordmenn har demens i dag, men antallet vil fordobles de neste tiårene. Demens kan ramme både eldre og yngre. Over 80 % av de som bor på Tretten sjukeheim har en eller annen form for demens. Heldigvis forskes det mye på årsaker og behandling. Nasjonalforeningen for folkehelsen bidrar til dette.

Nasjonalforeningen Øyer demensforening.

Øyer demensforening ble startet igjen i 2013 og har i dag rundt 35 medlemmer. Vi har hatt forskjellige arrangementer og tilbud for demente og pårørende som f.eks. sang og musikk, aktivitetsvenner, pårørendeskole og flere temakvelder både i Øyer og på Tretten.

Foreningen arbeider for å styrke tilbudet til personer med demens, både de som er på institusjon og hjemmeboende. Samtidig ønsker vi å kunne bistå med informasjon og støtte til pårørende. Vi samarbeider med Øyer kommune.

Som medlem får du:

- Treffe andre i samme situasjon.
- Informasjonsmateriell om demens.
- Invitasjon til møter og arrangementer.
- Medlemsblad fire ganger i året.
- Informasjon om rettigheter.
- Støtte i møtet med hjelpeapparatet.

Styret i Øyer demensforening 2016:

Leder: Gunvor Strangstadstuen
Nestleder: Berit E. Høibakken
Sekretær: Wenche I. Karlsen
Kasserer: Ingunn S. Løken
Styremedlem: Tore Kvisberg
Styremedlem: Brit Haaland.

Bli
medlem
du
også!