

BEHOV FOR NÆRMILJØANLEGG/NYSKAPENDE AKTIVITETSARENAER I ØYER KOMMUNE

Vedlegg:

Ingen.

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

[Kommuneplanens samfunnsdel 2014-2025](#)

[Kommunedelplan kultur og fritid 2016-2025](#)

Sammendrag:

Fram til neste rullering av handlingsprogrammet kommunedelplan for idrett og friluftsliv desember 2021, skal administrasjonen utarbeide en oversikt over behovet for nærmiljøanlegg/nyskapende aktivitetsarenaer der folk bor eller oppholder seg mye. Kommunedirektøren ber om at rådet gir tilbakemelding på hvilke behov brukergruppen de representerer, har for nærmiljøanlegg/nyskapende aktivitetsarenaer i kommunen.

Saksutredning:

[Bakgrunn for saken:](#)

Det ble fattet følgende vedtak i formannskapsmøtet 15.12.2020, sak 131/2020 pkt. C: «Fram til neste rullering av handlingsprogrammet kommunedelplan for idrett og friluftsliv desember 2021, skal administrasjonen utarbeide en oversikt over behovet for nærmiljøanlegg/nyskapende aktivitetsarenaer der folk bor eller oppholder seg mye».

[Definisjon nærmiljøanlegg/nyskapende aktivitetsarenaer:](#)

Nærmiljøanlegg er et anlegg eller område for egenorganisert fysisk aktivitet, som ligger i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder. Med nærmiljøanlegg menes kun utendørsanlegg (Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet). Nyskapende aktivitetsarenaer har høy funksjonell kvalitet og en utforming som kan inspirere den fremtidige utviklingen av aktivitetsanlegg, og skape nye og bedre muligheter for fysisk aktivitet (Anleggsregisteret.no).

[Begrunnelse for saken:](#)

Å være fysisk aktiv kan gi glede, mestring, opplevelser, tilhørighet, sosialt samvær, livskvalitet, frihet og mulighet til utfoldelse ut fra egne forutsetninger. I tillegg til bedre livskvalitet og helse for den enkelte, har dette betydning for samfunnets bærekraft.

Folk flest er for lite fysisk aktive. Kun tre av ti voksne og eldre er aktive nok, og bare halvparten av 15-åringene. Ungdom og eldre bruker en stor del av våken tid i ro. Aktivitetsnivået varierer gjennom livsløpet, mellom kjønn og sosiale grupper. De fleste barna er tilstrekkelig aktive, men det er et fall i aktivitetsnivå allerede fra niårsalder sammenlignet med tidligere. Gutter er mer aktive enn jenter i alle aldersgrupper.

Ny forskning på fysisk aktivitet og helse gjennom livet viser at fysisk aktive vil ha langt bedre fysisk og psykisk helse enn fysisk inaktive. Bare noen få minutters daglig fysisk aktivitet, tilsvarende rask gange, har stor helsegevinst.

Når vi ser på aktivitetsprofilen generelt i befolkningen ser vi at av de som er fysisk aktive i Norge, driver 74 prosent av hele befolkningen med fysisk aktivitet og idrett *på egenhånd*. Til sammenligning er det bare 13 prosent av den norske befolkningen som driver fysisk aktivitet og idrett *i et idrettslag*. Denne utviklingen er ikke et nytt fenomen og følger et relativt stabilt mønster over tid.

[Dette ønsker vi tilbakemelding på:](#)

1. Med utgangspunkt i brukergruppen dere representerer, hvilke nærmiljøanlegg/nyskapende aktivitetsarenaer mener dere det er behov for i kommunen?
2. Hvor bør anlegget bygges?

Vurdering:

Øyer kommune ønsker å være et aktivitetsvennlig samfunn der alle uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn, gis mulighet til bevegelse og fysisk aktivitet. Egenorganiserte aktiviteter har hatt en stor vekst, og stadig flere ønsker å styre og organisere aktiviteten sin selv. Det er derfor mye som tyder på at mangfold i anlegg, aktiviteter og muligheten for å kunne trene på egne premisser, er noe kommunen må legge til rette for.

Kommunedirektøren ber om rådets innspill.

Ådne Bakke
Kommunedirektør

Hilde Odden Rom