

Helseregion Sør – Gudbrandsdal

Vi starer Røykesluttkurs

Kurset går over 6 ettermiddager og varer ca 2 timer

 **Kursstart:** 6 oktober kl. 14.00 – 16.00

**Sted:** Helsehuset Lillehammer

**Kursleder:** Rigmor Fougner, røykesluttveileder (Helsedirektoratet)

**Kursavgift:** kr**.** 500,-

**Påmelding til:** mail: frisklivssentralen@helse-sg.no eller mob. 95 47 61 64

«Du trenger ikke være topp motivert- det holder at du har lyst»