LHL Øyer/Tretten setter opp kasser på fire turmål også i år.

Skjønsbergsaksla, Vardkampen, Hansvea og Kjælighetsfossen v/sagåa Hunder.

Kassene settes opp 15. mai, og tas ned 15. september.

LHL
Øyer/Tretten

E-post: arnbre2@online.no
www.lhl.no/lokallag/oppland/oyertretten/

Følg oss på Facebook

www.dg-trykk.no

LHL
Øyer/Tretten

TRIMPROGRAM
våren – høsten 2015

LHL - Et bedre liv
LHL, Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, er en landsomfattende interesseorganisasjon for mennesker med hjerte- og lungesykdom og deres pårørende. Alle som støtter LHLs formål kan bli medlem.

VÅREN 2015

INNE-TRIMMEN

Hver tirsdag kl.19.00
på Aktivitetsenteret, Tretten.
Siste inne-trim for våren er 28. april.

GÅ-TRIMMEN

Gå-trimmen starter med 8 turer i sentrumsområde.

Tirsdag	**3. mars**	**Tretten**
Tirsdag	**10. mars**	**Øyer**
Tirsdag	**17. mars**	**Tretten**
Tirsdag	**24. mars**	**Øyer**
Tirsdag	**7. april**	**Tretten**
Tirsdag	**14. april**	**Øyer**
Tirsdag	**21. april**	**Tretten**
Tirsdag	**28. april**	**Øyer**

Disse turene starter kl. 11.00 fra Kiwi i Øyer og Fyllinga på Tretten.

SOMMER 2015

Tirsdag 5. mai:	Øvre Stavsrunden.
Tirsdag 12. mai:	Aronsveestranda.
Tirsdag 19. mai:	Vardkampen.
Tirsdag 26. mai:	Skarsmoen.
Tirsdag 2. juni:	Bakkom – Elstadlykkja.
Tirsdag 9. juni:	Korsbakkrunden.
Tirsdag 16. juni:	Koltjernet.
Tirsdag 23. juni:	Måsåmyrtjønnet. Grilling og kaffekoking ved Våsjøen. Oppmøte på Rost-vangen kl. 17.00.
Tirsdag 30. juni:	Skyttilhaugen

Alle disse turene (unntatt 23. juni) starter kl.18.00, og annonseres på GD-PULS.

HØSTEN 2015

INNE-TRIMMEN

Hver tirsdag kl.19.00
på Aktivitetsenteret, Tretten.
Første inne-trim for høsten er 8. september.

GÅ-TRIMMEN

Tirsdag 4. aug:
Åsdalsseterhøa.

Tirsdag 11. aug:
Hundbergslia.

Tirsdag 18. aug:
Hitfjellet.

Tirsdag 25. aug:
Gorrtjernet.

Tirsdag 1. sept:
Krigsminne Stormyra.

Tirsdag 08. sept:
Bjørnstadrunden.

Tirsdag 15. sept:
Skjønsbergsaksla.

Tirsdag 22. sept:
Trolldalsvegen.

Tirsdag 29. sept:
Nermo – Haugen – Moe

Alle disse turene starter kl.11.00, og annonseres på GD-PULS.

Værforbehold.
Bilpassasjerer betaler kr. 20,- Bileier betaler bom.

HUSK: Fjellstyrets Toppturbrosjyre!

Turene er opplagt for alle. De som ikke kan være med hele strekningen kan gå «av/på» som de ønsker.