

## **KURSPROGRAM**

Torsdag 13.10.22

Presentasjon av demensforeningene i Gausdal, Lillehammer og Øyer.

Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.

Hva vet vi i dag? (Ikke gruppesamtaler denne kvelden)

Torsdag 20.10.22

Kommunikasjon med personer med demens.

Ulike faser og situasjoner.

Gruppesamtaler.

Torsdag 27.10.22

Hvordan mestre hverdagen.

Samvær og samhandling. Sorg og tap.

Gruppesamtaler.

Torsdag 03.11.22

Om lover og rettigheter.

Støttsordninger.

Gruppesamtaler.

Torsdag 10.11.22

Tilbud og tiltak på ulike nivåer i Gausdal, Lillehammer og Øyer kommune.

Diverse hjelpemidler. Spørsmål/svar.

Evaluerings. Avslutning.

### **TIMEPLAN:**

1800 – 1930 Forelesninger av fagperson/pårørende.

1930 – 2000 Kaffepause.

2000 – 2100 Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon.

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1730)

